



DR.SSA ALESSIA INCERTI

PSICOLOGO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE ed EMDR

iscritto all'ordine psicologi della Lombardia n°4616 e nell'elenco degli psicoterapeuti.

Socio ordinario SITCC (società italiana terapia cognitivo-comportamentale)

Socio EMDR Italia

contatti: cell 3479308091 a.incerti@equipekairos.com

studio:

via Italia 22, Carugate (MI)

Foro Bonaparte 57, Milano

Psicoterapeuta dell'età evolutiva presso il Servizio di Neuropsichiatria infantile della Fondazione Don Gnocchi di Pessano c/B (MI)

Psicoterapeuta libera professionista con adulti e bambini presso studi privati.

Coordinatore dell' "equipe multiprofessionale Kairos" : prevenzione, diagnosi e terapia sia con adulti sia con bambini.

Ha conseguito la formazione di base per l'uso clinico e di ricerca con EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari). Tecnica psicoterapeutica specifica per il trattamento dei disturbi traumatici negli adulti e nei bambini.

Didatta delle scuole di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale "STUDI COGNITIVI" , direttore Dr.ssa Sandra Sassaroli, presso le sedi di Milano e Modena

Docente del MASTER IN PSICOTERAPIA DELL'ETA' EVOLUTIVA di "STUDI COGNITIVI" delle sedi di Milano, Bolzano e San Benedetto del Tronto.

Breve BIOGRAFIA e AREE DI SPECIALIZZAZIONE

Si laurea in Psicologa ad indirizzo clinico e di comunità presso l'università di Padova. Effettua il tirocinio post-lauream presso il servizio di Psicologia clinica dell'Istituto scientifico San Raffaele di Milano dove sviluppa conoscenze di neuropsicologia con competenze sia in ambito diagnostico sia riabilitativo.

Nel Novembre 2000 consegue il diploma di specializzazione in psicoterapia cognitiva presso il Centro Terapia Cognitiva di Como Direzione Scientifica : Prof. Bara- Prof. Rezzonico

Viene confermata dall'ordine degli psicologi della Lombardia l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica con orientamento cognitivo-comportamentale.

Presso l'ospedale San Raffaele di Milano e l'azienda ospedaliera S.Gerardo di Monza, ha maturato competenze ed esperienza in ambito della psicologia della salute , del trattamento dei disturbi psicosomatici; dei disturbi d'ansia e da stress.

Ha svolto attività di psicologa presso il Consultorio geriatrico di Cassina dè Pecchi (ASL MI2)

Ha maturato esperienza in qualità di psicologo formatore, supervisore e coordinatore di equipe professionali sia in ambito scolastico, educativo e sanitario in precedenti esperienze professionali sia in ambito pubblico che privato.

Ha coordinato per la Cooperativa Atipica, e per l'Associazione Formazione&Dintorni, (del quale è socio fondatore e past presidente) numerosi progetti di :

- sostegno alla genitorialità;
- supporto psicologico a famiglie adottive;
- prevenzione del disagio a scuola;
- orientamento scolastico professionale.

Ha condotto sportello di consulenza per genitori e studenti presso istituti scolastici.

POSIZIONE ATTUALE

Attualmente è psicoterapeuta dell'età evolutiva presso il Servizio di Neuropsichiatria infantile della Fondazione Don Gnocchi di Pessano c/B (MI)

Svolge l'attività di psicoterapeuta libero professionista sia con adulti sia con l'età evolutiva in due studi: a Milano presso STUDI COGNITIVI, ed in provincia, a Carugate , dove ha costituito e coordina un'equipe multidisciplinare composta da psicoterapeuti, neuropsicologi, pedagogisti e logopedisti.

In ambito privato conduce gruppi di educazione emotiva con bambini, di psico-educazione dell'ansia sia con bambini sia con adulti.

Inoltre conduce corsi di preparazione all'adozione e di sostegno psicologico a genitori adottivi.

Oltre all'attività clinica svolge attività di docenza presso le scuole di specializzazione di Studi Cognitivi, attività di formazione in corsi di aggiornamento per insegnanti ed educatori e incontri divulgativi e di prevenzione con genitori.

E' tutor di tirocinio per la facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano e dell'Università degli Studi Milano-Bicocca.

Ha partecipato presentando lavori originali a numerosi congressi nell'ambito della psicologia scolastica e della psicoterapia cognitiva.

Collabora presso la Rivista Quaderni di psicoterapia cognitiva.