

## **DR.SSA DARSENA MICAELA SABINA**

PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Iscritto all'Ordine degli psicologi della Lombardia n° 11173 e nell'elenco degli psicoterapeuti.

Socio ordinario SITCC (Società Italiana Terapia Cognitivo-Comportamentale).

### **Contatti:**

Cell: 328-5313802      mail:

Studio:

Via Italia 22, Carugate (MI)

Via Oberdan 78, Arosio (CO)



Psicoterapeuta libera professionista con adulti e bambini presso studi privati.

### Breve BIOGRAFIA e AREE DI SPECIALIZZAZIONE

Si laurea in Psicologia ad indirizzo clinico e di comunità presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Effettua il tirocinio post-lauream presso il Centro Di Riabilitazione e Terapia di Conca del Naviglio a Milano dove sviluppa conoscenze e competenze sia in ambito diagnostico sia riabilitativo.

Nel 2007 ottiene l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia.

Ha frequentato il master in tecniche di rilassamento (rilassamento muscolare progressivo e training autogeno).

Nel 2011 consegue il diploma di specializzazione in Psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale presso la Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca di Milano, Direzione Scientifica: Dr. Ruggiero, Dr.ssa Sassaroli.

Viene confermata dall'ordine degli psicologi della Lombardia l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica con orientamento cognitivo-comportamentale.

Presso il Servizio di Neuropsichiatria infantile della Fondazione Don Gnocchi di Pessano c/B (MI), dove ha svolto il tirocinio di specializzazione, ha maturato competenze in ambito della diagnosi e della psicoterapia dell'età evolutiva svolgendo attività di equipe e confronto con le diverse figure professionali presenti nel servizio.

Ha svolto attività di psicologa presso gli sportelli di ascolto per genitori ed insegnanti presso istituti scolastici.

Ha collaborato all'interno dell'Associazione Formazione&Dintorni ad alcuni progetti di :

- sostegno alla genitorialità;
- serate di informazione ai genitori;
- sostegno ed ascolto agli insegnanti;
- progetti di formazione agli insegnanti.

Ha svolto diversi progetti psicoeducativi presso le scuole elementari per il riconoscimento e l'espressione delle emozioni, il potenziamento delle abilità sociali e la gestione della rabbia e dell'aggressività.

#### POSIZIONE ATTUALE

Svolge l'attività di psicoterapeuta libero professionale sia con adulti sia con l'età evolutiva in due studi: ad Arosio (CO) e a Carugate, dove fa parte di un'equipe multidisciplinare composta da psicoterapeuti, neuropsicologi, pedagogisti e logopedisti.

In ambito privato conduce incontri di informazione e gestione dell'ansia e dello stress e di insegnamento delle tecniche di rilassamento.